

# Voi hyvin muutosten paineessa

- Työelämä muuttuu tuoden mukanaan uusia haasteita ja ennakoimattomuutta
- Työn ja vapaa-ajan raja hämärtyy ● Työnsä tulokset näkee enää harvoin
- Kuinka työn uudet haasteet voi oppia kohtaamaan? ● Median teknologiset ja kulttuuriset muutokset koskettavat meitä kaikkia ● Voiko ympäristöön enää vaikuttaa?

Voi hyvin muutosten paineessa -yleisöluentosarjassa eri alojen asiantuntijat käsittelevät yksilön mahdollisuuksia elämän hallintaan ja hyvään oloon. Yhtäältä kysymystä lähestytään niin työelämän haasteiden, työpsykologian kuin stressinkin näkökulmasta. Toisaalta käsittelyssä on media- ja ympäristöosaamisen kehittäminen: media-kulttuurin ja ympäristön tilanteen muutokset voivat aiheuttaa ahdistusta nykyihmiselle.

– Hyvä olo ja elämäntilanne ovat saavutettavissa!

**Tiistai 26.8. klo 18.00–20**

**Sisäinen yrittäjyys – KTM, koulutuspäällikkö Sari-Anne Poikkijoki**

Järjestäjä: TuKKK, Avoin yliopisto

**Maanantai 8.9. klo 18.00–20**

**Krav och välmående i arbetsgemenskapen - PsL, företagspsykolog Sini Cavén-Suominen**

Järjestäjä: ÅA, Öppna universitetet

**Maanantai 22.9. klo 18.00–20**

**Stressi – LL Silja Runstén**

Järjestäjä: TY, avoin yliopisto

**Maanantai 6.10. klo 18.00–20**

**Mediakasvatus muuttuvassa mediakulttuurissa – Viestinnän lehtori Juha Sopanen**

Järjestäjä: Diak, avoin AMK

**Tiistai 21.10. klo 18.00–20**

**Ilmastonmuutos ja ympäristöosaaminen – FT, tutkimus- ja kehityspäällikkö Juha Kääriä**

Järjestäjä: Turun AMK, avoin AMK



Luentosarja pidetään Turun kaupungin pääkirjaston Studio-salissa, Linnankatu 2. Kahvitus. Luennot välitetään verkkoympäristön kautta Loimaalle (Turun AMK, Vesikoskenkatu 1) ja Uuteenkaupunkiin (Novidan oppimiskeskus, Liljalaaksonkatu 23). Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Lisätietoja: [www.tkk.utu.fi/avoin](http://www.tkk.utu.fi/avoin)